

AGOSTO 2023

EDICIÓN FINAL

# Programas y Talleres

ENFOCADOS A RECUPERAR TU SALUD  
FÍSICA, MENTAL Y EMOCIONAL



Rafael Yedid  
Unleash your inner power

Si no inviertes tiempo y dinero en tu bienestar...  
Te verás forzado a gastar tiempo y dinero en  
la enfermedad.

Todas las sesiones son  
personalizadas y en vivo.

[WWW.RAFAELYEDID.COM](http://WWW.RAFAELYEDID.COM)



# Respiración Transformacional

Este trabajo de respiración te ofrece la oportunidad de sanar, crecer y transformarte desbloqueando la puerta de entrada a tu subconsciente.

Con esta técnica de respiración tendrás la posibilidad de trabajar traumas, emociones atrapadas y reprimidas.

**DURACIÓN: 2 HORAS**

**INVERSIÓN: \$1,520 MXN / \$99 USD**

[www.rafaelyedid.com](http://www.rafaelyedid.com)

[contacto@rafaelyedid.com](mailto:contacto@rafaelyedid.com)

+52 1 55 5401 9010

IG: @rafaelyedidcoach | YouTube: Rafael Yedid Coach



**Rafael Yedid**  
Unleash your inner power



## Respiración Consciente

En este programa te muestro todos los beneficios que obtienes con la respiración consciente, te enseño todas las técnicas, cómo practicarlas, en qué momento utilizarlas, la gran importancia de la respiración nasal y el porqué no se debe utilizar la boca al respirar.

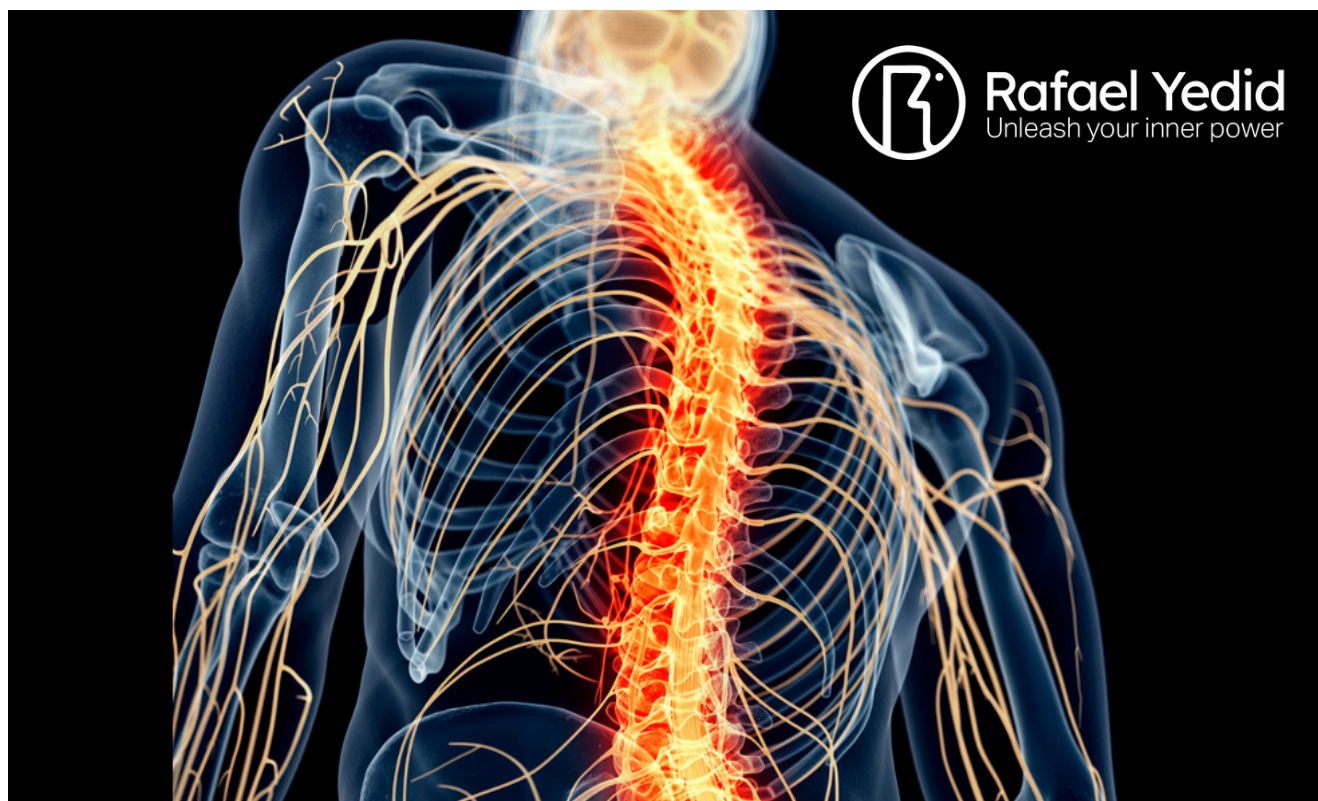
También entenderás el funcionamiento del sistema nervioso y la forma de controlarlo.

**DURACIÓN: 4 SEMANAS**

**1 HORA SEMANAL**

**INVERSIÓN: \$2,510 MXN / \$170 USD**





## Nervio Vago

¿Te gustaría sanar a nivel físico, mental y emocional con técnicas fuera de lo tradicional?

En este taller te entrego toda la información referente al funcionamiento del nervio vago, los beneficios que obtendrás y las herramientas necesarias para fortalecerlo, tonificarlo y recuperar tu salud.

**DURACIÓN: 2 HORAS**

**INVERSIÓN: \$2,510 MXN / \$170 USD**



## Respiración + Vago

La combinación perfecta para trabajar temas como:

- Ansiedad y estrés
- Depresión
- Fortalecer todos los órganos del cuerpo

Se te entrega toda la información referente a la respiración consciente y al nervio vago, beneficios, técnicas de trabajo, herramientas para que puedas aplicarlas desde la comodidad de tu hogar e incluso en la calle.

**Recupera YA el control de tu salud.**

**DURACIÓN: 4 SEMANAS (1 HORA SEMANAL)**

**TOTAL RESPIRACIÓN+VAGO= ~~\$5,000 MXN / \$280 USD~~**

**INVERSIÓN: \$3,710 MXN / \$250 USD**



## Coaching de Vida

En el Coaching de Vida aplico técnicas, metodologías y prácticas, basadas principalmente en la conversación de diversos temas por los que estás atravesando y que generalmente son los que motivan a comenzar el camino hacia la sanación emocional.

Algunos de los temas que se abordan son:

- Trabajar el perdón
- Manejo de emociones
- Recuperar la paz interior
- Estabilizar estrés y ansiedad
- Mejorar de habilidades personales
- ..... entre muchos otros.

**DURACIÓN: 4 SEMANAS**

**1 HORA SEMANAL**

**INVERSIÓN: \$6,200 MXN / \$395 USD**

[www.rafaelyedid.com](http://www.rafaelyedid.com)

[contacto@rafaelyedid.com](mailto:contacto@rafaelyedid.com)

+52 1 55 5401 9010

IG: @rafaelyedidcoach | YouTube: Rafael Yedid Coach



**Rafael Yedid**  
Unleash your inner power



## Coaching Plus +

Es el programa de coaching de vida combinado con la respiración consciente, la pareja perfecta para trabajar tus emociones gestionando tus niveles de estrés y ansiedad.

Se combinan todas las técnicas necesarias tanto de la respiración como del coaching personal para recuperar el control de tu vida.

**8 SESIONES EN TOTAL COMBINADAS**

**4 SESIONES DE VIDA + 4 SESIONES DE RESPIRACIÓN**

**1 HORA POR SESIÓN**

**RESPIRACIÓN+COACHING= ~~\$8,500 MXN/\$540 USD~~**

**INVERSIÓN \$7,100 MXN / \$450 USD**

[www.rafaelyedid.com](http://www.rafaelyedid.com)

[contacto@rafaelyedid.com](mailto:contacto@rafaelyedid.com)

+52 1 55 5401 9010

IG: @rafaelyedidcoach | YouTube: Rafael Yedid Coach



**Rafael Yedid**  
Unleash your inner power



## Coaching 360°

Sin duda el programa más completo con los mejores resultados personales. Coaching 360° involucra todo lo anterior más la evaluación y trabajo del nivel de vibración que tienes en tu vida, desde la aceptación, reconocimiento y trabajo personal.

Incluye:

- Respiración Consciente
- Nervio Vago
- Coaching de Vida
- Vibración Personal
- Meditación Guiada.

**12 SESIONES EN TOTAL COMBINADAS**

**4 SESIONES DE VIDA + 4 SESIONES DE RESPIRACIÓN +**

**4 SESIONES DE VIBRACIÓN Y MEDITACIÓN**

**1 HORA POR SESIÓN**

**VALOR TOTAL NORMAL = ~~\$14,000 MXN / \$899 USD~~**

**INVERSIÓN \$11,600 MXN / \$740 USD**





## Sanación Energética

Toda enfermedad nace de un Chakra bloqueado o de Energía estancada.

Con esta sesión de 40 minutos, estaremos alineando chakras, moviendo energía estancada con tres técnicas de movimiento de energía tipo reiki, sanación por arquetipos y sanación reconectiva, también se moverán emociones atoradas.

La sesión es por ZOOM y 100% personalizada.

Si quieres más información, no dudes en contactarme para platicarte experiencias vividas con estas sanaciones.

1 SESIÓN DE 40 MINUTOS  
INVERSIÓN \$1,520 MXN / \$99 USD

En 2015 inicié mi camino hacia la espiritualidad y decidí adentrarme en los beneficios de la respiración, la meditación y la energía tras experimentar por varios años cursos, seminarios, talleres, retiros y certificaciones que me permiten actualmente generar conciencia en las personas para (re) tomar el control de su vida y así (re) encontrar su propio camino hacia la sanación.

Para lograr este propósito, cuento con certificaciones como Coach de respiración y Coach ontológico de vida y empresarial por organizaciones internacionales como la Yoga Alliance en España, y la Universidad de San Sebastián en Chile.

Soy egresado del Programa ECORE en Newfield Consulting y estudiante avanzado del Dr. Joe Dispenza, así como en Estudios en Sanación por Arquetipos y Sanación Reconectiva por Martha Cano y el Dr. Eric Pearl respectivamente.

He tenido la oportunidad de llevar mi experiencia y conocimientos a los colaboradores de empresas trasnacionales como: IBM, Lenovo, HP, Samsung, entre otras.

Desde 2022 soy un facilitador para identificar, prevenir y atender aquellas enfermedades relacionadas con las emociones no trabajadas o superadas al contar con certificaciones como Coach de respiración consciente y transformacional.

Soy orgullosamente padre de dos hijas y empresario desde 2013, así como creador de contenido como podcaster, y en mis redes sociales donde cuento con una comunidad que sigue creciendo año con año.

Mi trabajo lo plasmó a través de talleres, webinars, masterclasses, conferencias, sesiones particulares y grupales, trabajo en línea o presencial.



**Si no inviertes tiempo y dinero en tu bienestar...**

**Te verás forzado a gastar tiempo y dinero en la enfermedad**



**Rafael Yedid**  
Unleash your inner power