

MAYO 2023

EDICIÓN FINAL

Programas y Talleres

ENFOCADOS A RECUPERAR TU SALUD
FÍSICA, MENTAL Y EMOCIONAL



Rafael Yedid
Unleash your inner power

Si no inviertes tiempo y dinero en tu bienestar...
Te verás forzado a gastar tiempo y dinero en
la enfermedad.

Todas las sesiones son
personalizadas y en vivo.

WWW.RAFAELYEDID.COM



Respiración Transformacional

El trabajo de respiración te ofrece la oportunidad de sanar, crecer y transformarte desbloqueando la puerta de entrada a tu subconsciente.

Con esta técnica de respiración tendrás la posibilidad de trabajar traumas, emociones atrapadas y reprimidas.

DURACIÓN: 2 HORAS

INVERSIÓN: \$1,500 MXN / \$99 USD / \$99 EUR

www.rafaelyedid.com

contacto@rafaelyedid.com

+52 1 55 5401 9010

IG: @rafaelyedidcoach | YouTube: Rafael Yedid Coach



Rafael Yedid
Unleash your inner power



Respiración Consciente

En este programa te muestro todos los beneficios que obtienes con la respiración consciente, también te enseño todas las técnicas, cómo practicarlas, en qué momento utilizarlas, la gran importancia de la respiración nasal y el porque no se debe utilizar la boca, así como la anatomía del cuerpo para entender el funcionamiento de las vías respiratorias.

DURACIÓN: 4 SEMANAS

1 HORA SEMANAL

INVERSIÓN: \$2,500 MXN / \$150 USD / \$150 EUR

www.rafaelyedid.com

contacto@rafaelyedid.com

+52 1 55 5401 9010

IG: @rafaelyedidcoach | YouTube: Rafael Yedid Coach



Rafael Yedid
Unleash your inner power



 **Rafael Yedid**
Unleash your inner power

Nervio Vago

¿Te gustaría sanar a nivel físico, mental y emocional con técnicas fuera de lo tradicional?

En este taller te entrego toda la información referente al funcionamiento del nervio vago, los beneficios que obtendrás y las herramientas necesarias para fortalecerlo, tonificarlo y recuperar tu salud.

DURACIÓN: 2 HORAS

INVERSIÓN: \$2,500 MXN / \$150 USD / \$150 EUR

www.rafaelyedid.com
contacto@rafaelyedid.com
+52 1 55 5401 9010

IG: @rafaelyedidcoach | YouTube: Rafael Yedid Coach



Rafael Yedid
Unleash your inner power



Respiración + Vago

La combinación perfecta para trabajar temas como:

- Ansiedad y estrés
- Depresión
- Fortalecer todos los órganos del cuerpo

Se te entrega toda la información referente a la respiración consciente y al nervio vago, beneficios, técnicas de trabajo, herramientas para que puedas aplicarlas desde la comodidad de tu hogar e incluso en la calle.

Recupera YA el control de tu salud.

DURACIÓN: 4 SEMANAS (1 HORA SEMANAL)

TOTAL RESPIRACIÓN+VAGO= ~~\$5,000 MXN / \$280 USD/\$280 EUR~~

INVERSIÓN: \$3,700 MXN / \$199 USD / \$199 EUR

www.rafaelyedid.com

contacto@rafaelyedid.com

+52 1 55 5401 9010

IG: @rafaelyedidcoach | YouTube: Rafael Yedid Coach



Rafael Yedid
Unleash your inner power



Coaching de Vida

En el Coaching de Vida aplico técnicas, metodologías y prácticas, basadas principalmente en la conversación de diversos temas por los que estás atravesando y que generalmente son los que motivan a comenzar el camino hacia la sanación emocional.

Algunos de los temas que se abordan son:

- Trabajar el perdón
- Manejo de emociones
- Recuperar la paz interior
- Estabilizar estrés y ansiedad
- Mejorar de habilidades personales
- entre muchos otros.

DURACIÓN: 4 SEMANAS

1 HORA SEMANAL

INVERSIÓN: \$6,000 MXN / \$330 USD / \$330 EUR

www.rafaelyedid.com

contacto@rafaelyedid.com

+52 1 55 5401 9010

IG: @rafaelyedidcoach | YouTube: Rafael Yedid Coach



Rafael Yedid
Unleash your inner power



Coaching Plus +

Es el programa de coaching de vida combinado con la respiración consciente, la pareja perfecta para trabajar tus emociones gestionando tus niveles de estrés y ansiedad.

Se combinan todas las técnicas necesarias tanto de la respiración como del coaching personal para recuperar el control de tu vida.

8 SESIONES EN TOTAL COMBINADAS

4 SESIONES DE VIDA + 4 SESIONES DE RESPIRACIÓN

1 HORA POR SESIÓN

RESPIRACIÓN+COACHING= ~~\$8,500 MXN/\$470 USD/\$470 EUR~~

INVERSIÓN \$7,000 MXN / \$380 USD / \$380 EUR



Coaching 360°

Sin duda el programa más completo con los mejores resultados personales. Coaching 360° involucra todo lo anterior más la evaluación y trabajo del nivel de vibración que tienes en tu vida, desde la aceptación, reconocimiento y trabajo personal.

Incluye:

- Respiración Consciente
- Nervio Vago
- Coaching de Vida
- Vibración Personal
- Meditación Guiada.

12 SESIONES EN TOTAL COMBINADAS

4 SESIONES DE VIDA + 4 SESIONES DE RESPIRACIÓN +

4 SESIONES DE VIBRACIÓN Y MEDITACIÓN

1 HORA POR SESIÓN

VALOR TOTAL NORMAL = ~~\$14,000 MXN / \$760 USD / \$760 EUR~~

INVERSIÓN \$10,600 MXN / \$560 USD / \$560 EUR

www.rafaelyedid.com

contacto@rafaelyedid.com

+52 1 55 5401 9010

IG: @rafaelyedidcoach | YouTube: Rafael Yedid Coach



Rafael Yedid
Unleash your inner power



Sanación Energética

Toda enfermedad nace de un Chakra bloqueado o de Energía estancada.

Con esta sesión de 40 minutos, estaremos alineando chakras, moviendo energía estancada con tres técnicas de movimiento de energía tipo reiki, sanación por arquetipos y sanación reconectiva, también se moverán emociones atoradas.

La sesión es por ZOOM y 100% personalizada.

Si quieres más información, no dudes en contactarme para platicarte experiencias vividas con estas sanaciones.

1 SESIÓN DE 40 MINUTOS

INVERSIÓN \$1,500 MXN / \$99 USD / \$99 EUR

En el año 2015 inicié mi camino hacia la espiritualidad y gracias a los innumerables cursos, seminarios, talleres, retiros y certificaciones descubrí que con la meditación y la "energía", las personas pueden mejorar y trascender en cualquier ámbito de sus vidas.

Para el 2019 decido certificarme en Coaching Ontológico Empresarial y Personal por la Universidad de San Sebastián en Chile del programa ECORE de Newfield Consulting, formación que me permite colaborar con las organizaciones para construir equipos de trabajo de alto desempeño, mejorar la comunicación organizacional a todos los niveles, así como intervenir de manera individual para que los colaboradores encuentren nuevas formas de solucionar las diversas problemáticas que se les presenten.

Para el 2021 tomo la decisión de certificarme como Coach de Respiración Consciente, certificación reconocida por Yoga Alliance y la Federación Internacional de Coaching como Educación (CCE). Certificación que incluye técnicas, anatomía y fisiología de la respiración. En 2023 me certifico como coach de respiración transformacional con Breathmasters (Bali, Indonesia)

Además de empresario y Coach Ontológico y de Respiración Consciente, he dedicado los últimos años a ahondar en temas como la meditación, la semiología, la numerología, la sanación por energía, sanación por arquetipos y sanación reconectiva y la respiración. La pasión por estos temas me ha llevado a proveer a muchas otras personas de herramientas que les han permitido un mejor manejo de sus vidas, sus emociones y sus pensamientos.



Si no inviertes tiempo y dinero en tu bienestar...

Te verás forzado a gastar tiempo y dinero en la enfermedad



Rafael Yedid
Unleash your inner power